

Calendario Escursioni

2014





Trekking Falco Naumanni - vico Lombardi, 3 - Matera
<http://www.falconaumanni.it>

"Camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare"

In questa frase è racchiuso il significato che l'associazione dà all'escursionismo, non pura disciplina sportiva fine a se stessa, nè mera contemplazione di luoghi incontaminati. Per l'associazione è prioritaria la tutela e protezione dell' ambiente è una "missione" praticata anche con la pulizia di tutti i sentieri percorsi, e bonificando intere aree da rifiuti di ogni genere.

Uscire dalla città, oltre i suoi ritmi eccessivi e forsennati, andare per monti, colline, campagne, ci insegna a conoscere la natura e noi stessi, cercando di riscoprire il ritmo della vita in simbiosi con la natura.



Camminare senza correre, (ri)scoprendo le moltissime testimonianze lasciate dagli uomini che ci hanno preceduto, imparando ad amare i luoghi che visitiamo ed a creare con con gli stessi un legame costruttivo.

Scoprire l'amore per la natura attraverso la conoscenza e quindi rispettarla e difenderla.

Ed è per questo motivo che, ogni anno, abbiamo deciso di creare una serie di appuntamenti, rivolti ad esperti e neofiti, che ci porteranno in giro per le nostre campagne, i nostri monti... la nostra Lucania e non solo.

REGOLAMENTO GENERALE PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICHE

Il direttivo di associazione ha approvato e predisposto il programma annuale delle escursioni individuando, tra i soci capaci e disponibili, i coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività.

Il programma riporta, per ciascuna escursione, il nome o i nomi dei relativi coordinatori.

Il/i coordinatore/i dell'escursione può/possono non ammettere i partecipanti che a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o di quant'altro, potrebbero influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione.

Il/i coordinatore/i dell'escursione può/possono modificare, anche in itinere, il percorso di un'escursione programmata o spostare oppure annullare la stessa a causa di sopravvenute necessità.

Il direttivo di associazione può non ammettere nell'elenco i nominativi dei coordinatori che nell'organizzazione di escursioni abbiano dimostrato scarsa attitudine e che non diano sufficienti garanzie, impedendo agli stessi di potersi proporre per nuove escursioni.

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

Partecipare alla riunione, quando prevista, per l'iscrizione all'escursione e versare la quota richiesta;

Essere puntuali all'appuntamento;

Essere fisicamente preparati ed in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'escursione;

Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal/i coordinatore/i non abbandonando il sentiero ed il gruppo se non preventivamente autorizzati e collaborando per la migliore riuscita dell'escursione;

Prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già riforniti di carburante;

Contribuire alle spese di spostamento per il luogo dell'escursione;

Comunicare tempestivamente al/i coordinatore/i la eventuale sopraggiunta indisponibilità alla partecipazione all'escursione;

Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.

Gennaio

- 12** Alta Murgia
Bosco di Quasano (E)
Porfido-Schiuma
- 19** Murgia Materana Iazzo
Nunziatella (E)
Ricciardi - Scarano
- 26** Monte Vulture
Ciaspolata (EAI)
Casamassima-Schiuma-CAI Melfi

Febbraio

- 2** Parco delle Dolomiti Lucane
Accettura-Pietrapertosa (EE)
Summerer - Santeramo
- 9** Parco Nazionale del Pollino
Ciaspolata (EEAI)
Sirritiello - Di Leo
- 16** Murgia Materana
Murgia Timone-Fontana Cilivestri (E)
E. Bianco - Di Marzio
- 23** Parco Nazionale del Pollino
Cordata (EEAI)
Cristallo - Oliva

2014

- 2** Località da definire
Ferrovie dimenticate (TE)
Petrono - N. Bianco
- 9** Calanchi di Aliano (TE)
Casamassima-Mattatelli-CAI Melfi
- 16** Matera Giornata ecologica
Castellano
- 23** Parco Nazionale del
Pollino Notturna (EEAI)
Summerer - Di Leo
- 30** Grottole
Coste di Grottole (E)
Buono- Ricciardi

Marzo

- 6** Alta Murgia
Garagnone e orchidee (EE)
Campochiaro - Paolicelli in
collaborazione con l'ass. Lanus
- 13** Località da definire
Passeggiata Ornitologica (E)
Oliva - Santantonio
- 27** Murgia Materana
Tempa Rossa (EE)
Cristallo - Leardi

Aprile



Maggio

- 4** Parco Nazionale del Pollino
Rifugio Acquafredda (E)
Giordano - Valentino
- 10** Murgia Materana Escursione
con i Bambini (T)
Cristallo - Summerer
- 11** Monopoli
Passeggiata sulla costa (E)
Di Leo - Acito
- 18** Parco Nazionale del Pollino
Patriarca e Dolcedorme (E/EE)
Casamassima - Schiuma - CAI Foggia
- 25** Località da definire
Arrampicata (EEA)
Summerer - Oliva

2014

- 6** Parco Nazionale del Pollino
Timpone Canocchiello (E/EE)
Buono - Burgi
- 13/20** Trentino
San Martino di Castrozza (E/EE/EEA)
Di Bari - Casamassima
- 19** Murgia Materana
Escursione notturna per bambini (T)
Cristallo - Summerer
- 27** Parco Nazionale del Pollino
Raganello (EEA)
Porfido - Schiuma

Luglio

Giugno

- 1** Parco Nazionale del Pollino
S.Nicola Arcella-Fiume Argentino (T/E)
Carbone - Petruzzellis
- 8** Parco Nazionale dell'Appennino
Lucano - Monte Raparo (E)
Martina - Latorre - CAI Potenza
- 14** Calanchi di Pisticci
Calanchi al chiar di Luna (E)
Giannace - Chiego
- 15** Policoro
Bosco Pantano-Rocca Imperiale (E)
Di Marzio - Martina
- 20/22** Abruzzo - Maiella
Monte Amaro - Eremi (EE)
Porfido - Schiuma - Casamassima
- 29** Polignano
Scogliera e centro storico (T)
Armenise - Lagioia

- 9/10** Orsomarso
Monte La Mula (EE)
Summerer
- 24** Latronico
Monte Alpi (EE)
Giancola - Giordano - Cai Foggia
- 30/31** Orsomarso
Monte Palanuda (EE)
Sirritiello - Giordano

Agosto

Siamo nati e un giorno moriremo. In mezzo c'è la vita. Io la chiamo il mistero, del quale nessuno di noi ha la chiave. Siamo nelle mani di Dio....e se ci chiama... dobbiamo andare. Sono cosciente che l'opinione pubblica non è del mio parere, poiché se veramente non dovessimo più ritornare, sarebbero in tanti a dire: "Cosa sono andati a cercare là? ... Ma chi glielo ha fatto fare? ".

*Una sola cosa è certa, chi non vive la montagna, non lo saprà mai!
La montagna chiama!*

Karl Unterkircher



Settembre

6/7 Salento

Santa Maria di Leuca
e costa salentina (T/E)
Trekking Alezio - Viggiano

14 Parco nazionale del Cilento e
Vallo di Diano

Traversata di Monte Bulgheria (E)
CAI Potenza - Latorre - Martina

21 Parco Nazionale del Pollino
Località da definire (EE)
Giordano - Di Leo

28 Parco dell'Appennino Lucano
Murgia S. Oronzo (E)
Paolicelli - Toma

2014

9 Località da definire
Escursione ornitologica (E)
Oliva - Santantonio

16 Matera
Giornata ecologica autunnale
Castellano

23 Parco delle Dolomiti Lucane
Località da definire (EE)
Santeramo - Summerer

30 Miglionico
Da S. Giuliano a Miglionico (T/E)
Finamore - Viggiano - Gruppo
escursionisti Miglionico

Novembre

Ottobre

5 Parco del Gargano
Eremi di Pulsano (E-EE)
Latorre - Di Pede - CAI Melfi

5 Parco Murgia Materana
Festa degli aquiloni (E)
Trekking Falco Naumanni

12 Appennino Lucano
Anello della Maddalena (E-EE)
Di Marzio - Giancola

19 Cerchiara di Calabria
Grotta di Panno Bianco (EA)
Sirritiello - Vangieri

26 Roccanova
Coda di volpe (E)
N.Bianco - Chiaradia

26 Parco Nazionale del Pollino
Magnano: Escursione del silenzio (E)
Buono-Scandiffio

14 Giornata sociale
Un paese da scoprire (T/E)
Casamassima - Petrone

20/21 Matera
Sassi Bambini e Famiglie
Luci nei Sassi (T)
Cristallo - Leardi

Dicembre

Scala delle difficoltà escursionistiche

T = turistico. L'itinerario si svolge su strade forestali, sterrate o facili mulattiere sempre bene indicate e senza problemi di orientamento nei casi di nebbia o cattivo tempo.

E = escursionistico. In questo caso l'itinerario supera decisamente le tre ore, è complesso, si svolge su sentiero difficile ed anche fuori pista, il terreno è sconnesso, possono mancare i segnali.

EE = escursionistico per esperti. Sono itinerari che richiedono lunga esperienza, allenamento e forza fisica da parte di chi li percorre.

EEA = escursionistico per esperti attrezzati. Come il precedente ma che in più richiede l'uso dei dispositivi di auto assicurazione. (corde, imbrago, discensore, moschettoni, etc.)



Riaffiorano moltiplicate le preoccupazioni della notte scorsa e cento altri timori, favoriti dalla stanchezza che comincia a farsi sentire e dall'ambiente che ci opprime. Sono momenti in cui è difficile stabilire dove finisce la saggezza e comincia la debolezza, quell'intima vigliaccheria protesa soltanto alla ricerca di un motivo valevole per giustificare l'inevitabile ritirata. Il tormento interiore in queste circostanze logora più di qualsiasi difficoltà della montagna. In cuor mio ammiro Mauri che per primo ha l'onesto coraggio di pronunciare il fatidico: «Torniamo indietro!».

W. Bonatti "Le mie montagne. Vittoria sul Dru."

Ciclo Trekking

Escursioni

2 Marzo Località da definire
Ferrovie dimenticate (T)
F. Venezia

30 Marzo Parco dell'Alta Murgia
Altamura (T)
F. Venezia

11 Maggio Parco della Murgia Materana
Collina di Serra Pizzuta (T)
F. Venezia

25 Maggio Parco della Murgia Materana
Cripta del Peccato Originale+diga di S. Giuliano (T)
F. Venezia

1 / 2 Giugno Valle d'Itria
Week-end in valle d'Itria (T)
F. Venezia

09 Settembre Parco dell'Alta Murgia
Gravina (T)
F. Venezia







*Porterò con me la
consapevolezza
sempre più grande che
fare Strada non è
soltanto fare un passo
dietro l'altro.*

*La Strada è riflessione,
è parlare e confidarsi,
ridere e piangere.*

*La Strada è incontro e
confronto.*

*La Strada è guardare,
sia il paesaggio che ci
sta intorno ma
soprattutto qualcosa
dentro di sé che la
solitudine del
cammino rende più
facile da trovare.*

*Dal Taccuino di Strada
di Virginia D.*

REGOLE GENERALI PER LE ESCURSIONI

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto chiediamo ai partecipanti di attenersi ad alcune semplici regole

- Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre escursione
- Segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente
- Il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trek.
- Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri
- Rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti
- Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli
- Cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione
- Se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori, il socio autista nel viaggio sostiene già altre spese derivanti dall'uso dell'auto.



**"Camminare per conoscere,
conoscere per amare,
amare per tutelare".**

COORDINATORI

Gianni Acito	3289079592
Vito Armenise	3891151266
Eleonora Bianco	3293765178
Nicola Bianco	3890370748
Cosimo Buono	3288474201
Giovanni Burgi	3469666439
Mirella Campochiaro	3476311373
Enza Carbone	0835256360
Donato Casamassima	3331166651
Rocco Castellano	3381532159
Angela Chiego	0835445199
Adriano Cristallo	3402300646
Elio Di Bari	3277084556
Enzo Di Leo	3472470967
Antonio Di Marzio	3294770246
Rosa Di Pedè	3280254514
Michele Finamore	3486082035
Nunzio Giancola	3935518325
Michele Giannace	3285923740
Nicola Giordano	3394082770
Antonio Lagioia	0835386656
Renato Latorre	3505044670
Alessio Leardi	3286457257
Donato Martina	3275442442
Franco Mattatelli	0835331825
Franco Oliva	3357179064
Angela Paolicelli	3470883899
Giusi Petrone	3283859943
Saverio Petruzzellis	3485214246
Domenico Porfido	3276618025
Domenico Riccardi	0835311793
Giovanni Ricciardi	3397523636
Eustachio Schiuma	3207035202
Cosimo Santeramo	08351971306
Enzo Scandiffio	3396664568
Enzo Scarano	3315774963
Margherita Sirritiello	3351673706
Stephan Summerer	3386403255
Marialuisa Toma	3357243042
Antonio Valentino	3394530336
Francesco Venezia	3394530336
Gianni Viggiano	3408095789

RECAPITO



CONCESSIONARIO
DISTRIBUTORE PEZZI DI RICAMBIO
CENTRO RIPARAZIONE PEUGEOT



Via Dell'artigianato, 10 (Zona PAIP)
75100 MATERA
Tel 0835 388666 www.lionservice.peugeot.it



Panificio F.lli De Palo
Via L. Protopata,42
Matera

The logo for Metal Sud features the word "METAL" in large, blue, sans-serif letters, with "Sud" in a smaller, blue, sans-serif font below it. The text "gmetalsud@yahoo.com" is written in a smaller font below "Sud".

P.IVA: 01197430775

LATTONERIA - TETTI VENTILATI
COPERTURE CAPANNONI
COPERTURE AGGRAFFATE

75100 MATERA

393 6136748
393 0751056



Autoservizi De Angelis
www.deangelisbus.it

C.so Umberto I°,28
Grottole (MT)
Tel. +39 0835 758126
Fax +39 0835 758907

The logo for Ridola features a stylized orange and black bird or wing shape above the word "Ridola" in a large, black, cursive font.

v i a g g i
Via Ridola, 54B
MATERA