



Club Alpino Italiano



Sezione di Potenza  
Sottosezione Matera Falco Naumanni



**Domenica 29 Settembre 2019**

**inCANTOeCAMMINO**

**con il Coro della Polifonica Materana  
Pierluigi da Palestrina**

*Andai nei boschi perché desideravo vivere con saggezza, per affrontare solo i fatti essenziali della vita, e per vedere se non fossi capace di imparare quanto essa aveva da insegnarmi, e per non scoprire, in punto di morte, che non ero vissuto.*

*(Henry David Thoreau, citato nel film L'attimo fuggente)*

*Il Coro della Polifonica Materana Pierluigi da Palestrina è la più antica associazione culturale di Matera. Condivide con l'Associazione Trekking "Falco Naumanni", ora Cai Matera "Falco Naumanni" la partecipazione alcuni anni fa ad una rete di associazioni chiamata "Tutti i Chicchi del Melograno" che si è occupata della lotta alle dipendenze in età scolare, nonché il ricordo di Antonio Guanti, che amava la musica, il canto e la natura e le praticava partecipando ad entrambe le associazioni.*

*In questo percorso, il coro ripeterà l'esperienza, già vissuta prima a Bosco Magnano e poi a Fontana delle Breccie, di coniugare i suoni della natura con la musica ed in particolare il canto, utilizzando come scenario il paesaggio boschivo e lasciandosi ispirare dallo stesso.*

Grazia Racioppa

*Ancora una volta il bosco – un bosco di montagna, una faggeta – sarà l'ambiente naturale che andremo a incontrare, questa volta non per percorrerlo e attraversarlo con passi veloci durante una delle nostre escursioni, ma per entrare nel suo spazio interiore, per sentire il suo abbraccio e ricambiarlo.*

*L'invito è di restare in silenzio per consentire ai nostri sensi di entrare in contatto con la terra, a volte soffice di foglie secche, dove affondano le radici, sentire le foglie*

*che stormiscono al soffio del vento, toccare i tronchi che s'innalzano come colonne per sorreggere le chiome imponenti. E ancora: per sentire l'odore della terra e dei funghi che vi si nascondono, per guardare la luce del sole che filtra e si apre in un sorriso di felicità senza confini.*

*Una volta stabilite queste percezioni, ci muoveremo insieme – noi tutti, insieme al bosco – fino a raggiungere il faggio di San Michele, un gigante di 350 anni che ci fermeremo ad ascoltare, perché di cose ne ha da raccontare...*

*Con le orecchie così ricettive, ascolteremo le voci levarsi e fondersi nell'ambiente naturale per diventare una sola armonia.*

Cosimo Buono

### **Direttori d'escursione**

Cosimo BUONO (tel. 392.4318088) – Nicola MONTEMURRO

### **Iscrizione**

La gita in programma è svolta in collaborazione con il Coro della Polifonica Materana "Pierluigi da Palestrina", con cui saranno condivisi l'organizzazione e i posti a disposizione sull'autobus (Petruzzi). La presente scheda è stata preparata per i soci Cai e per i non soci che chiedono di iscriversi con Cai Matera Falco Naumanni.

Sin dal giorno della pubblicazione della presente scheda sul sito web Cai Matera Falco Naumanni e fino alla riunione di pre-escursione è possibile chiedere ai direttori di essere iscritti a partecipare all'escursione.

Ogni ulteriore chiarimento sarà fornito in occasione dell'incontro di pre-escursione che avrà luogo in sede dalle 20 di mercoledì 25 settembre.

I non soci all'atto dell'iscrizione, per cui è obbligatoria la partecipazione alla riunione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € **25,00** - Non soci: € **34,00** (per i non soci la quota comprende anche l'assicurazione Cai).

La quota di partecipazione comprende viaggio in autobus, pranzo al rifugio, guida turistica a Sasso di Castalda. I posti disponibili sull'autobus sono 32 (si procederà in ordine di prenotazione). Chi non dovesse trovare posto sull'autobus potrà raggiungere la località con auto proprie (le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture). In tal caso la quota è: per i soci CAI € 13, per i non soci € 22.

Il versamento dovrà essere effettuato subito dopo la prenotazione ai direttori di escursione (in sede martedì 17 e venerdì 20/9).

**Appuntamento e partenza:** ore 7.30 Stazione FAL Villa Longo

## **Note tecniche**

Il percorso si svolgerà nel Bosco della Costara, all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano, lungo un sentiero facile che dal Rifugio dei Carbonari (m.1175) porta al faggio monumentale di San Michele (m.1100).

Dopo il pranzo servito dal Rifugio dei Carbonari, andremo a visitare Sasso di Castalda e il suo "Ponte della Luna".

**Località di partenza:** Rifugio dei Carbonari

**Difficoltà:** T

**Lunghezza del percorso:** km.3

**Dislivello:** m.100 all'incirca

**Tipo di percorso:** andata e ritorno

**Sorgenti:** sorgente Fontana della Costara

**Abbigliamento:** calzare scarpe da trekking o in alternativa scarpe da ginnastica robuste; indossare abiti adeguati alla montagna e alla stagione (vestirsi "a cipolla")

**Numero di partecipanti:** 32, con precedenza per i soci

**Pranzo,** menu: pasta fresca con ragù lucano, cosciotto di suino nero cotto nel forno a legna con contorno di patate campagnole, acqua di sorgente (al momento dell'iscrizione segnalare eventuale alternativa vegetariana, allergie e/o intolleranze).

**Incontro pre-escursione mercoledì 25 settembre alle 20** nella sede dell'Associazione Trekking Falco Naumanni in vico Lombardi n.3

## **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

## **OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI :**

**Partecipare alla riunione di pre-escursione**

**Essere puntuali all'appuntamento**

**Essere fisicamente preparati ed in possesso di abbigliamento ed attrezzatura adeguata all'escursione**

**Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal responsabile, non abbandonare il sentiero ed il gruppo se non espressamente autorizzati, nonché collaborare per la migliore riuscita dell'escursione**

**Prevedendo l'utilizzo della propria autovettura, presentarsi al raduno già forniti di carburante.**