



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Potenza  
Sottosezione Matera Falco Naumanni



---

Data 9 Giugno 2019

Parco nazionale del Pollino

**La balconata della Timpa di S. Lorenzo e S. Anna**

---

**Direttori d'escursione**

Angela Paolicelli (tel. 3470883899 - in orario pomeridiano) – Margherita Sirritiello (tel. 335 1673705 messaggi whatsapp o dopo le 20,00)

**Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di 07/06/2019 per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, PER CUI E' OBBLIGATORIA LA PARTECIPAZIONE ALLA RIUNIONE, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

**Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 1,00 - Non soci: € 10,00.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

**SARA' DATA PRECEDENZA AI SOCI.**

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

**Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 6,15 Piazzale stazione Villa Longo. Partenza ore 6,30.

**Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Uscendo da Matera SS 175 direzione Metaponto

SS106 fino allo svincolo della Sinnica

Svincolo Val Sarmento/Terranova fino a Terranova

All'uscita del centro abitato direzione località Casa del Conte

Deviazione per località Lago Duglia

Parcheggio impianti di sci di fondo a Piano Giumenta

**Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza ca. 17 km

Dislivello in salita ca. 850 m

Dislivello in discesa ca. 850 m

Tempo percorrenza ca. 7 h

Difficoltà **E**

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. Da tenere in considerazione la lunghezza del percorso e il dislivello. Il percorso è quasi interamente esposto al sole.

Non sono presenti sorgenti lungo il percorso

### **Descrizione del percorso**

Lasciate le auto nel parcheggio dell'impianto di sci di fondo di Piano Giumenta, imboccheremo il sentiero che con una pendenza sensibile ci porterà agli impianti di sci. A Piano Giumenta prenderemo un sentiero che in costante discesa ci porterà ad incrociare la strada sterrata che corre lungo la Falconara girando intorno a Toppo Voturro. L'imbocco dello sterrato è franato per cui bisogna fare attenzione. Un crocevia ci consentirà di prendere la direzione S. Anna ed arrivare sotto la Timpa di San Lorenzo. Un sentiero appena visibile e in pendenza (è il tratto con il dislivello maggiore) ci porterà alla balconata. Il panorama è degno di nota. Sotto avremo le sorgenti del Raganello e la parte iniziale del canyon. Visibili in tutta la loro bellezza la Cresta dell'infinito, Serra delle Ciavole e Serra di Crispo. A sinistra Colle Marcione, di fronte Masseria Francomanno, masseria Rabitti e la Fagosa. Alla nostra destra Toppo Voturro e la Falconara.

A **totale e inappellabile** giudizio dei direttori di escursione sarà possibile raggiungere la cima della Timpa di San Lorenzo. La variante sarà possibile solo per i soci di comprovata esperienza. In tal caso si devono sommare 250 m di dislivello e 3 km circa di lunghezza. Il tratto è impegnativo sia per il dislivello che per il tipo di fondo.

Dopo la pausa per consumare il nostro pranzo a sacco che sarà effettuata presso la balconata in assenza di vento fastidioso (in caso contrario dopo e giù presso la chiesetta), ridiscenderemo per arrivare alla base della Timpa e imboccare il sentiero a sinistra che ci porterà alla chiesetta di San Anna. Visitata la chiesetta e il belvedere alle sue spalle riprenderemo in costante salita il sentiero che ci porterà sotto Toppo Voturro. Per raggiungere le macchine imboccheremo il sentiero che questa volta piega a destra dell'altura.

### **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, **capello e occhiali da sole**, **crema solare**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.