



*Club Alpino Italiano*  
Sezione di Potenza  
Sottosezione Matera Falco Naumanni



---

**01/05/2021**

**L'anello di Timmari e San Salvatore**

---

**Direttori d'escursione**

Antonio Chietera tel 3357293689

Eustachio Schiuma tel. 3207035202

**Iscrizione**

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 10 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;

- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

## **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 1,00 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

## **Appuntamento e partenza**

### **Appuntamento ore 7:30 parcheggio della stazione di villa Longo**

### **Partenza ore 7:45**

## **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

Lunghezza	ca. 11,0 km
Dislivello in salita	ca. 250 m
Dislivello in discesa	ca. 250 m
Tempo percorrenza	ca. 4-5 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Il percorso ad anello non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Non vi sono sorgenti né luoghi dove poter approvvigionarsi di acqua.

## **Descrizione del percorso**

Ci spostiamo con le proprie auto attraverso la provinciale sp8 , dopo il borgo della Martella e subito dopo il ponte sul torrente gravina svoltiamo a sx , percorriamo la carrareccia per circa 1 km nei pressi della masseria di Onorati parcheggiamo le auto , punto di inizio della nostra escursione.

Si procederà per circa 1,5 km sulla carrareccia per deviare poi sulla nostra destra e imboccare in salita un sentiero impegnativo attraverso il bosco evitando dei canali che si sono formati a cause delle piogge. Procederemo costeggiando dei terreni alberati con uliveti per poi riprendere il bosco fino a raggiungere il punto più alto, la chiesa di San salvatore e l'area archeologica di Timmari. Qui faremo una breve sosta per poi ritornare tramite un sentiero ad anello della collina di San Salvatore nuovamente al punto di partenza. Il termine dell'escursione è previsto per le ore 13

## **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da due litri, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

## **Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.