



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



25 aprile 2021

La campagna materana

Direttori d'escursione

Nicola Giordano cell.:3394082770; mail:giordano.nicola@inwind.it

Rossella Vignola cell.:3476007374

Iscrizione

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 10 persone che possono essere ammesse (**è auspicabile la collaborazione da chi è socio da più di 2 anni di lasciare la disponibilità ai nuovi soci, pertanto consiglio i vecchi soci di prenotarsi solamente nella giornata di venerdì nel caso in cui ci fossero ancora posti disponibili**). Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;

- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7:30 parcheggio supermercato Coop in via Montescaglioso. Partenza ore 7:45

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 21 km
Dislivello in salita	ca. 530 m
Dislivello in discesa	ca. 420 m
Tempo percorrenza	ca. 6-7h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Non vi sono sorgenti né luoghi dove poter approvvigionarsi di acqua. Portarsi almeno 1,5 lt d'acqua

Descrizione del percorso

Partendo dalla zona sud della città di Matera, muoveremo i nostri passi in direzione Serra Pizzuta, dove una volta giunti alla sommità si apriranno ampi scenari, infatti potremo ammirare la valle del Bradano, i paesi vicino Matera, e molte cime della nostra regione. Seguendo dei tratturi il nostro cammino proseguirà verso masseria San Pietro, dove ci sono i resti di una chiesa colonica degli anni '50. Continuando a percorrere i tratturi con ai lati distese di campi di

grano ed osservati dall'alto da nibbi ,grillai albanelle e altri volatili giungeremo ai ruderi della Masseria Giuralongo dove consumeremo il nostro pranzo a sacco. Dopo la sosta riprenderemo il cammino verso il rientro, dove l'ultimo tratto presenta una costante salita fino a giungere alla zona di San Francesco.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da due litri, il telefonino, un leggero pranzo a sacco, cappellino e crema protettiva. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.