



# **Club Alpino Italiano**

## **Sezione di Potenza**

### **Sottosezione Matera Falco Naumanni**



---

13 Giugno 2020

Parco Nazionale Del Pollino

## **Da colle dell'Impiso al monte Pollino**

---

### **Direttori d'escursione**

Antonio Chietera cell.:3357293689, e-mail: [antonio.chietera@alice.it](mailto:antonio.chietera@alice.it)  
Eustachio Schiuma cell. 3207035202

### **Iscrizione**

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

### **Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi**

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 1,00.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 6:30 al parcheggio della stazione di Villa Longo. Partenza ore 6:45

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Partendo da Matera prendere la SS7 direzione Metaponto ,proseguire sulla SS106 Jonica fino a Policoro, quindi percorrere la SS Sinnica con uscita San Severino ,superato il paese proseguire fino a Colle dell'Impiso

### **Caratteristiche tecniche dell'escursione**

|                       |                                   |
|-----------------------|-----------------------------------|
| Lunghezza             | ca. 13 <b>km</b>                  |
| Dislivello in salita  | ca. 940 <b>m</b>                  |
| Dislivello in discesa | ca. 900 <b>m</b>                  |
| Quota min             | 1504 <b>m</b>                     |
| Quota max             | 2248 <b>m</b>                     |
| Tempo percorrenza     | ca. 7 <b>h</b> (escluse le soste) |
| Difficoltà            | <b>EE</b> (es. Escursionistica)   |

Il percorso presenta tratti su pietraia

**Sorgente: Spezza Vummola**

### **Descrizione del percorso**

Monte Pollino, la cui cima raggiunge i 2248 m., pur essendo secondo in altezza dopo Serra Dolcedorme, dà il nome all'intero massiccio, cuore dell'omonimo Parco Nazionale.

Partendo da Colle dell'Impiso (1554 m), prenderemo il sentiero che porta al piano di Vaquarro Alto per poi proseguire in direzione del Colle Gaudolino , passando per la sorgente Spezza Vummola.

Dalle faggete di Colle Gaudolino (1680 m) , imboccheremo un sentiero in salita. passeremo dai maestosi pini loricati della Serra del Pollinello e saliremo lunga la cresta Sud verso l'anticima (con presenza di tratti su pietraia), dove i resti di una dolina ci regalerà il refrigerio di un piccolo nevaio. Raggiunto la vetta del Pollino consumeremo il nostro pranzo a sacco. La discesa avverrà lungo la cresta Sud Ovest che ci condurrà nuovamente al colle Gaudolino, per far ritorno al Colle dell'Impiso percorrendo a ritroso il sentiero tramite la sorgente Spezza Vummola e il piano del Vaquarro Alto.

I panorami mozzafiato e gli ambienti incontaminati ripagheranno ampiamente lo sforzo dell'escursione.

### **Equipaggiamento necessario**

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro e mezzo, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**. Consigliati i bastoncini da trekking, crema solare e cappellino

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

**Note**

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.