



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sottosezione Matera Falco Naumanni



20 giugno 2021

Parco Nazionale del Pollino

Tra sorgenti e fontane

Direttori d'escursione

Nicola Giordano (cell.: [+39 339 4082770](tel:+393394082770))

Paolo Baldassarre (cell.: [+39 335 6735083](tel:+393356735083))

Iscrizione

L'incontro di pre escursione fino a nuove disposizioni del Cai nazionale è annullato

L'iscrizione è riservata ai soli soci

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente, via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;

- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;

- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 1,00 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:15 presso il parcheggio della stazione Fal di Matera-Villa Longo, partenza ore 6:30 Partendo da Matera prendere la ss7 direzione Metaponto, proseguire sulla ss106 Jonica direzione Reggio Calabria fino all'imbocco della ss653 Sinnica. Dopo aver preso la Sinnica proseguire fino allo svincolo Val Sarmiento . La località Acquatremola si raggiunge passando per l'abitato di Terranova del Pollino e la zona di Casa del Conte

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 18 km
Dislivello in salita	ca. 800 m
Dislivello in discesa	ca. 800 m
Tempo percorrenza	ca. 6 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Lungo il percorso ci saranno vari punti di approvvigionamento acqua

Descrizione del percorso

Partendo dalla località Acquatremola seguiremo una strada forestale che ci condurrà fino al Lago Duglia. Da qui seguiremo il sentiero CAI 950 che ci condurrà fino a Serra di Crispo. Lungo questo tratto di cammino incontreremo varie sorgenti come "sutt'a fund", "sopra fund" e la " sorgente del raganello". Dopo aver consumato il nostro pranzo a sacco sulla vetta di Serra di Crispo riprenderemo il nostro cammino per raggiungere la sorgente " Pitt'accurc". Proseguiremo verso

Piano Jannace per poi giungere ai piani di San Francesco per poter vedere l'omonima sorgente .Dopo circa 3 km di cammino faremo rientro alle nostre auto

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da due litri, il telefonino, un leggero pranzo a sacco, crema solare e cappellino. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sottosezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.