



Club Alpino Italiano
Sezione di Matera



Domenica 14 Novembre 2021

Parco Regionale della Murgia materana e Chiese Rupestri

Cristo La Selva e San Michele All'Ofra

Intersezionale con il Cai di Potenza

Direttori d'escursione

Donato Casamassima da Matera 3331166651- Amedeo Tucci AE 3755557764 – Peppe Ferrara 3476115650 da Potenza

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 8 km
Dislivello in salita	ca. 300 mt
Tempo percorrenza	ca. 3/4 h (escluse le soste)
Difficoltà	E (Escursionistica)
Tipo di percorso	Traversata

Iscrizione

Iscrizione Le prenotazioni potranno effettuarsi via email, WhatsApp o con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web, eccezionalmente anche tramite cell. contattando i direttori di escursione. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico delle richieste pervenute, fino al numero massimo di 20. Non saranno ammessi i soci che non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp, dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sul nostro sito.

Eccezionalmente l'incontro di pre escursione dei soci prenotati avverrà nella nostra sede dalle **19.00 , alle ore 20.00 di venerdì 12**. Dalle 20.00 la sede sarà disponibile per i soci di Matera che avranno aderito alla seconda escursione in programma domenica 14 : Da Oliveto Lucano a Caserma Palazzo.

Partecipanti e quota di partecipazione

Soci CAI quota di partecipazione: euro **1,00** non soci : euro 10 comprende quota di assicurazione e quota di partecipazione. Max 20 partecipanti

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8.45 nel parcheggio di piazza delle Costellazioni del rione Agna. Qui lasceremo 1 o più auto , si proseguirà poi in auto verso Montescaglioso e nella località Parco dei Monaci parcheggeremo le auto e inizieremo il nostro cammino verso la chiesa rupestre di Cristo la Selva, e successivamente la chiesa rupestre di S. Michele all' Ofra.

Descrizione del percorso

Dopo aver lasciato le auto in prossimità della località Parco dei Monaci l'escursione ha inizio su una strada sterrata che ci porta da subito in un campo di olivi e poi si snoderà su sentieri attraverso una vegetazione misto di olivi, mirto e macchia mediterranea.

Raggiungeremo dopo poco un affaccio sulla gravina e sarà ben visibile l'altro versante della murgia attraversato dalla gravina sulla quale sarà possibile scorgere le cavità nella roccia parte del complesso di grotte e del Parco delle Chiese Rupestri. Ridiscenderemo per un piccolo tratto il costone della gravina e raggiungeremo la Chiesa di Cristo la Selva che, se sarà possibile, visiteremo, in quanto privata. Proseguiremo il cammino in direzione nord attraversando una fitta vegetazione di macchia mediterranea a cui succederanno campi di Ulivi. In questo tratto sono presenti diversi tratti esposti, si procederà con molta attenzione.

Infine raggiungeremo la località Ofra e prima in salita, poi passando attraverso secolari scalini e superando una vecchia recinzione di tufi arriveremo nella chiesa rupestre dedicata a San Michele all'OFRA. Dopo aver lasciato la chiesa di San Michele si ritorna sullo stesso percorso, poi prenderemo la strada fino a raggiungere il parcheggio delle auto. Da qui i conducenti delle auto andranno a prendere le autovetture lasciate al mattino presso il Parco dei Monaci per ritornare al parcheggio e proseguire insieme per le località di partenza.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe ALTE da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da un litro non sono presenti sorgenti né fontane, il telefonino, un leggero pranzo a sacco.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.