



Club Alpino Italiano

Sezione di Matera

Falco Naumanni



23 Gennaio 2021

Camminando sulla Neve

Parco Nazionale di Pollino

Direttori d'escursione

Stephan Summerer (stiphy@gmail.com)

Alessandro Petrigliano (alepetri@hotmail.it)

Iscrizione

Le prenotazioni potranno effettuarsi via email, WhatsApp o, preferibilmente, con il modulo di richiesta di iscrizione presente in fondo alla scheda pubblicata sul sito web. L'iscrizione avverrà secondo l'ordine cronologico con cui le richieste saranno pervenute, fino alla concorrenza del limite massimo di 20 persone che possono essere ammesse. Resta salvo il diritto dei responsabili di non ammettere quanti non sono in possesso dei requisiti fisici e tecnici minimi necessari correlati alla difficoltà dell'escursione. I soci ammessi a partecipare riceveranno una comunicazione telefonica o scritta via email o WhatsApp. Essi dovranno compilare e sottoscrivere il modulo di autodichiarazione, disponibile, sempre sul sito, nel tab "autodichiarazione" a destra della presente scheda.

Obblighi a cui i partecipanti dovranno attenersi

I partecipanti si impegnano a rispettare il protocollo previsto dal CAI in emergenza Covid-19 riportato sul sito www.cai.it alla sezione "INFO COVID 19" ovvero le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. In particolare, chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI: mascherina e gel disinfettante;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Durante l'escursione:

- va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Quota di partecipazione

Soci CAI: €1,00 Non Soci €10 La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Piazzale Stazione Villa Longo ore 6,00 partenza ore 6:15.

Da Matera, si segue la strada provinciale 3 (exSS 175) Matera-Metaponto, poi la SS 106 Jonica fino al bivio per la Sinnica SS653, poi SP13 val Sarmento, Strada Comunale Casale Sarmento, SS92 per Terranova di Pollino, la strada per Casa del Conte e poi per Lago Duglia.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 10,0 km
Dislivello in salita	ca. 500,0 m
Dislivello in discesa	ca. 500,0 m
Tempo percorrenza	ca. 5 h (escluse le soste)
Difficoltà	E / EE
Numero di Partecipanti	max 20

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti ma se siamo fortunati ci troviamo con la neve sotto i piedi sui percorsi. Da non sottovalutare il dislivello totale

Si trova sorgenti di acqua alla punto di partenza (Lago Duglia) ed a 3/4 del percorso (Sorgente Sopr' al fondo e Sott'al Fondo).

Descrizione del percorso

Partenza di Lago della Duglia seguendo la salita per Pantano Grande, qui si gira a sinistra sulla strada mezza nascosta per salire verso Piano Cardone. Da Piano Cardone ci fermiamo un attimo per vedere la valle del Raganello e la foresta la Fagosa (se siamo fortunati tutto bianca di neve).

In più ci sta da vedere la cresta dell' infinito, Serra di Crispo, la Grande Porte di Pollino, Serra della Ciavole e Serra Dolcedorme (parzialmente nascosta dietro Serra della Ciavole). Da qui seguiamo il percorso sulla Fronte di Mola, sempre con il belvedere della valle del Raganello. A questo punto se abbiamo tempo scendiamo a visitare Casino Toscano, un vecchio rifugio abbandonato per molto tempo ma ancora un punto di riferimento. Per il ritorno facciamo la Rhueping, passando da Pietra Castello, e scendiamo verso Lago Fondo e poi Lago della Duglia, il punto di partenza. Se la neve e' profondo e ancora soffice sarà un diversissima discesa....

A causa delle incertezze per la neve / le condizione stradale strade / il tempo il punto di partenza ed il percorso sono soggetto di variazioni all' ultimo momento..

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe da trekking e le ghette. Consigliati i bastoncini

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua da un litro, il telefonino, un leggero pranzo a sacco. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Matera che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.