



Disegno di Giulio Duni Plasmati

"... perchè la montagna aiuta a pensare. Mi aiuta, come aiuta coloro che la capiscono e la amano, e che sanno ascoltarla nel silenzio e nell'essenzialità della sua anima."

Don Luigi Ciotti - Salire per scendere

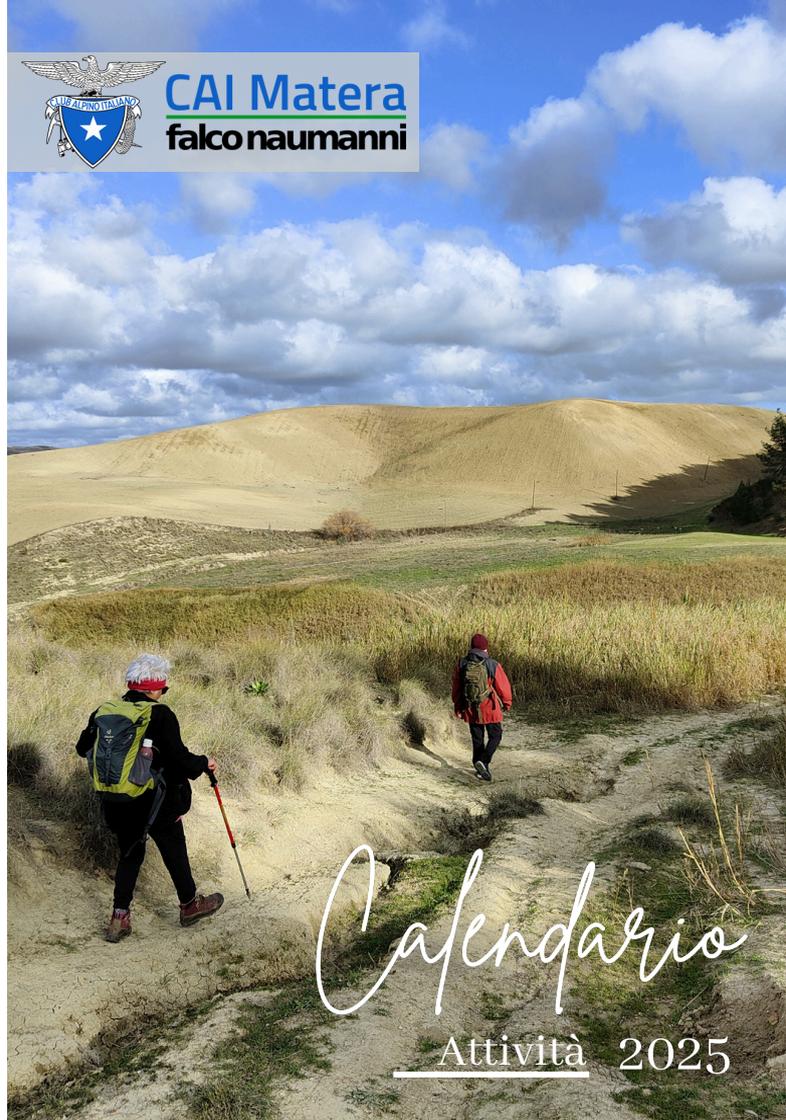


C.F. 93031390771

Via Dante,38 - Matera
Martedì e Venerdì dalle 19,30 alle 21,00
segreteria@caimatera.it



CAI Matera
falco naumanni



Calendario

Attività 2025

REGOLAMENTO GENERALE

Il Direttivo della sezione ha approvato e predisposto il Programma Annuale delle Escursioni individuando i Coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività. I Coordinatori delle Escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbe influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione. I Coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di una escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità.

OBBLIGO DEI PARTECIPANTI

- Partecipare alla riunione di pre-escursione;
- Versare la quota richiesta ed essere puntuali all'ora di partenza per il giorno stabilito per l'escursione;
- Essere fisicamente preparati, adeguatamente attrezzati ed abbigliati;
- Comunicare tempestivamente ai Coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione;
- Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.



REGOLE DELL'ESCURSIONISTA

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi! Per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto

Chiediamo ai partecipanti, di attenersi ad alcune semplici regole:

- accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre-escursione;
- segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente;
- il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trekking;
- attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri;
- rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti; Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli;
- cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione;
- se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori.



CLASSIFICAZIONE DIFFICOLTA'

ESCURSIONI



TURISTICO - T

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

ESCURSIONISTICO - E

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentiero oppure su tracce di passaggio di terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio.

ESCURSIONISTI ESPERTI - EE

Itinerari che si svolgono su terreni vari, pietraie, pendii ripidi e scivolosi, brevi nevai no ripidi. Necessitano di esperienza in montagna, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento e preparazione fisica adeguata.

ESCURSIONISTICO ESPERTI ATTREZZATA - EEA

Percorsi attrezzati, vie ferrate per la quale è necessario l'uso di imbrago, casco, corde, moschettoni, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguato.

ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO - EAI

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'uso di racchette da neve. Si svolge su percorsi con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti.

CICLO-ESCURSIONI



TURISTICO - TC

Percorso su strade e sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MEDIA CAPACITA' TECNICA - MC

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BUONE CAPACITÀ TECNICHE - BC

Percorso su sterrate molto sconnesse, mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso, abbastanza scorrevole o compatto ma irregolare.

OTTIME CAPACITÀ TECNICHE - OC

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli.



GENNAIO

12

DOMENICA
VIA FRANCIGENA. TAPPA 34 DA MOLA A
MONOPOLI
Busco - Sirritiello

E

16

GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. I
PARCHI CITTADINI
Toma

T

18

SABATO
PRESENTAZIONE CALENDARIO
OpenSpace APT Palazzo dell'Annunziata

19

DOMENICA
PARCO REGIONALE CHIESE RUPESTRI DEL
MATERANO
Coretti - Sirritiello

E

26

DOMENICA
TIMMARI. IL SENTIERO DEL PIOPPO NERO.
TAM
Casamassima - Santantonio

E

29

MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. PARCO REGIONALE
CHIESE RUPESTRI DEL MATERANO. ANELLO
DI TEMPA ROSSA
Casamassima - Paolicelli G.

E



FEBBRAIO

- | | | |
|--------------|--|-----------|
| 2 | DOMENICA
CAMMINO MATERANO. DA SANTERAMO AD ALTAMURA
Chieti - Giordano | E |
| 6 | MERCOLEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. L'ANELLO DI AGNA
Pagano | T |
| 9 | DOMENICA
SI CAI R17. DA FAETO AD ALBERONA
Busco | E |
| 16 | DOMENICA
SULLE DOLOMITI LUCANE IN RICORDO DI GIANNI
Oliva - Sirritiello | E |
| 19 | MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. LE CHIESE RUPESTRI DEL MATERANO
Casamassima - Paolicelli G. | T |
| 20 | GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. LE STRADE DEL CARNEVALE
Pagano | T |
| 22-23 | SABATO - DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. TREKKING SULLA NEVE
Chieti - Colonna - Franco | EE |

MARZO

- | | | |
|--------------|---|------------|
| 01-03 | SABATO - LUNEDÌ
CARNEVALE SULLA NEVE. BOCCA DELLA SELVA, CUSANO MUTRI (BN)
Casamassima - Di Bari | T/E |
| 2 | DOMENICA
MONTE D'IRSI
Paolicelli - Santantonio | E |
| 6 | GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. DA RIONE LANERA AI CAPPUCCINI
M.B. Di Marzio | T |
| 9 | DOMENICA
CASSANO MURGE. DAL CONVENTO DELLA MADONNA DEGLI ANGELI ALLA GROTTA DI CRISTO
Carbone - Petrarà | E |
| 15 | SABATO
ASSEMBLEA GENERALE | |
| 16 | DOMENICA
TRICARICO. IL BOSCO DI MANTENERA
Lapolla - Scaiano | E |
| 23 | DOMENICA
SI CAI GINOSA - MATERA
Intersezionale sez. Gioia del Colle e Crottaglie
Santantonio - Sirritiello | E |



26

MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. PASSEGGIATA LUNGO
LA COSTA JONICA
Casamassima - Paolicelli G.

T

30

DOMENICA
PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO
LUCANO. PIANA DEL LAGO - CALVELLUZZO
- VOLTURINO - ACQUA DELL'ABETE
Capoccello - Di Marzio

EE

APRILE

2

MERCOLEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. DA
IAZZO TRE PONTI ALLA CHIESA RUPESTRE
MADONNA VIRGINIS
Bonora - Di Pedè

T

6

DOMENICA
LE FERROVIE DIMENTICATE. MONTE DELLE
ARMI BALVANO
Paolicelli A. - Petrone

E

6

DOMENICA
DA GRASSANO A S. ANTUONO
Capoccello - Di Marzio A. - Viscera

E

9

MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. BOSCO COSTE
Casamassima - Paolicelli G.

T

10

GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI
LA MURGIA AL CHIAR DI LUNA
Coretti - Saponaro

T

13

DOMENICA
LA CRESTA DEL MONTE PAPA
 Summerer

EE

13

DOMENICA
LA VIA DEL SALE A CORSANO
 Busco

E

17

GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E
DINTORNI. PELLEGRINAGGIO A CRISTO
LA SELVA
 Pagano

T

25-02

VENERDÌ - VENERDÌ
DA MESSINA A TRAPANI, ALLA SCOPERTA DI
LUOGHI, CIVILTÀ E OPERE D'ARTE MODERNA
 Belfiore - Saponaro

T/E

25-02

VENERDÌ - VENERDÌ
BASILICATA COAST TO COAST
 Oliva - Sirritiello

EE

27

DOMENICA
DA MADONNA ALLA PORTICELLA A
MONTE ACUTO
 Di Marzio - Lapolla

E

30

MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. I GIARDINI STORICI
DI MATERA
 Casamassima - Saponaro

T

MAGGIO

4

DOMENICA
ABETINA DI LAURENZANA. FONTANA DEI
PASTORI
 Baldassarre - Giordano

E

7

MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. MATERA SGUARDI
DALL'ALTO
 Casamassima - Saponaro

T

8

GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI.
GLI OROLOGI SOLARI
 Montinaro

T

11

DOMENICA
ROCCANOVA. LA QUERCIA DEI BRIGANTI.
BOSCO DI CALIUVO
 Carbone - Chiaradia

E

10-11

SABATO - DOMENICA
CAMMINO JONICO.
 Lacertosa - Matarazzo - Tito

EE

15

GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI.
PELLEGRINAGGIO AL SANTUARIO DI
PICCIANO
 Chietera - Coretti

E

17-18

SABATO - DOMENICA
TREKKING NEL PARCO DEL CILENTO. PUNTA
LICOSA-CASTELLABATE-PUNTA TRESINO
 Colonna - Franco - Lapolla

E

18

**DOMENICA
MONTE IMPISO. LE ORCHIDEE DI GALLIPOLI
COGNATO**

Campochiaro - Paolicelli A.

E

21

**MERCOLEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. LE
CAVE DELLA SS7**

Bonora - Di Pede R.

T

25

**DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. MONTE
SPARVIERE**

Buono - Casamassima - Viscera

E

25

**DOMENICA
VIA FERRATA AL CRISTO REDENTORE.
MARATEA**

Oliva

EE
A

25

**DOMENICA
LA VAL MELANDRO**

Bonora - Cancelliere

E

28

**MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. METAPONTO. ESSERE
PAESAGGIO: PICCOLO ESPERIMENTO DI
LAND ART**

Casamassima - Saponaro

T



GIUGNO

1 DOMENICA
ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI DEL PARCO
DELLE DOLOMITI LUCANE
Chietera - Matarazzo

E

7 SABATO
TURI. LA SAGRA DELLA CILIEGIA
Busco

T

8 DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. IN
CAMMINO NEI PARCHI 2025. SERRA DI
CRISPO
ORTAM Casamassima - Santantonio

E

8 DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. IN
CAMMINO NEI PARCHI 2025. LA SPALLA
NORD DI SERRA DI CRISPO
Oliva - Summerer

EE

11 MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. PARCO NAZIONALE
DEL POLLINO. SERRA DI CRISPO E SERRA
DELLE CIAVOLE
Casamassima - Paolicelli G.

E

13-15 VENERDÌ - DOMENICA
TRA MARI, CRINALI E FIUMI DI ORSOMARSO
Berloco - Pagano - Porsia

T/E

15 DOMENICA
LAURENZANA. IL CAMMINO DI FRA EGIDIO
Di Marzio - Moliterni

E

22 DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. PER
SENTIERI PANORAMICI. IL GIARDINO DEGLI
DEI
Colonna - Franco

E

23-24 LUNEDÌ - MARTEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI.
USANZE E RITI DI SAN GIOVANNI
Saponaro

T

29 DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. DA
COLLE IMPISO A SERRA DELLE CIAVOLE
Busco

E

LUGLIO

6 DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. TIMPONE
CONOCCHIELLO DA COLLE IMPISO
Buono - Viscera

E

12-19 SABATO - SABATO
SETTIMANA VERDE IN TRENTINO. VAL DI
SOLE
Casamassima - Di Bari

T/E

19-26 SABATO - SABATO
TRA I RIFUGI DELLA VALSESIA E DEL MONTE
ROSA
Alba - Lacertosa - Rondinone

EE

20 DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. SERRA
DOLCEDORME
Busco

E

SETTEMBRE

7

DOMENICA
PARCO NAZIONALE DEL POLLINO. LE VETTE
LUCANE. MONTE ALPI
Baldassarre - Matarazzo

EE

10

MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. GLI ULTIMI JAZZI NEI
DINTORNI DI MATERA
Casamassima - Saponaro

T

12-
15

VENERDÌ - DOMENICA
PARCO DEL CIRCEO. ZONA ARCHEOLOGICA,
TERRACINA E PRIVERNO
Carbone - Petrarà

T/E

19-
24

VENERDÌ - MERCOLEDÌ
LA ROTTA DEI DUE MARI
Coretti - Paradiso

E

21

DOMENICA
IL SENTIERO DELL'AMORE A MATTINATA
Busco

E

28

DOMENICA
FESTA REGIONALE DELLA MONTAGNA
Intersezionale sez. Lagonegro - Matera -
Melfi - Potenza



OTTOBRE

- 5** DOMENICA
IL SENTIERO DEI SOGNI A SANGINETO
Busco
- 8** MERCOLEDÌ
GRUPPO SENIORES. COLAZIONE SOTTO LA
QUERCIA VALLONEA
Casamassima - Saponaro
- 12** DOMENICA
SALEM E MARCIROSA. LE FERRATE DELLE
DOLOMITI LUCANE
Oliva
- 11-12** SABATO - DOMENICA
FONTANA DELLE BRECCE
Di Marzio - Viscera
- 16** GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. I
PARCHI CITTADINI
Coretti - Saponaro
- 19** DOMENICA
UN PAESE DA SCOPRIRE. ALBANO
Coretti - Viscera
- 19** DOMENICA
MONTE VOLTURINO. LA PARETE NORD
Capoccello - Colonna - Franco
- 26** DOMENICA
ALLA MADONNA DEL SITO ALTO DI SALA
CONSILINA
Intersezionale sez. Salerno
Moliterni - Toma

E

T

EE
A

E

T

T

EE

E

26 DOMENICA
TRA LE CITTA' DELL'OLIO DELLA BASILICATA
Belfiore - Lacertosa

31-03 VENERDÌ - LUNEDÌ
MONTAGNA E MARE. IL CONERO, ANCONA E
LE SUE BELLEZZE
Coretti - Viscera

T

T/E

NOVEMBRE

6 GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. LE
EDICOLE VOTIVE
Toma

9 DOMENICA
IL BOSCO DI VACCARIZZO
Giordano - Scalcione

9 DOMENICA
CAMMINARE E' MEDITARE
Buono - Marotta

16 DOMENICA
I COLORI DELL'AUTUNNO
Sirritiello - Summerer

23 DOMENICA
DA IRSINA A BORGO TACCONE SULLA VIA
FRANCIGENA
Intersezionale sez. Melfi
Santantonio - Scaiano

30 DOMENICA
ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI DEL PARCO
DELLE DOLOMITI LUCANE
Chietera - Giordano

T

E

T

E

E

E

DICEMBRE

4

GIOVEDÌ
ALLA SCOPERTA DI MATERA E DINTORNI. DA
PARCO DEI MONACI A PIANELLE
Sirritiello

7

DOMENICA
MURGIA MATERANA
Cristallo

14

DOMENICA
PRANZO SOCIALE

T

E

MONTAGNATERAPIA

MARZO. CENTRO VISITE LAMALUNGA
ALTAMURA

APRILE. LA DIFESA DI MONTESCAGLIOSO

MAGGIO. POMARICO. ORTO BOTANICO E
MADONNA DELLA PORTICELLA

GIUGNO. ACERENZA

SETTEMBRE. FONTANA DELLE BRECCIE

OTTOBRE. IL BOSCO DI TRICARICO

NOVEMBRE. CRIPTA DEL PECCATO ORIGINALE



CICLO-ESCURSIONISMO

- 16** **FEBBRAIO**
CICLOESCURSIONE NEL PARCO NAZIONALE DEL VESUVIO
Intersezionale sez. Gioia del Colle, Roccainole
Distasi **MC**
- 15-16** **MARZO**
LA COLLINA MATERANA. DA GROTTOLE A TRICARICO
In collaborazione con la FIAB
Venezia **MC**
- 30** **MARZO**
CICLOESCURSIONE PARCO NAZIONALE DEL CILENTO VALLO DI DIANO E ALBURNI
Intersezionale Monte Bulgheria, Roccainola
Chieti **MC**
- 12** **APRILE**
CICLOESCURSIONE GRAVINA E BOSCO DIFESA GRANDE
Chieti - Scandiffo **MC**
- 10** **MAGGIO**
ANELLO DA GENZANO AL LAGO FRONTETUSIO DI PALAZZO S.G.
Chieti - Scandiffo **MC**

- 24-25** **MAGGIO**
NEL CUORE DELLA BASILICATA. DA TRICARICO A CAMPOMAGGIORE
In collaborazione con FIAB
Venezia **MC**
- 26-27** **LUGLIO**
LA MONTAGNA POTENTINA. BRINDISI DI MONTAGNA - PIGNOLA
In collaborazione con FIAB
Venezia **MC**
- 28** **SETTEMBRE**
CICLOESCURSIONE NEL PARCO DELLE DOLOMITI LUCANE
Intersezionale sez. Montebulgheria, Roccainola
Distasi **MC**
- 01-04** **OTTOBRE**
CICLOESCURSIONE LAGO DI GARDA E DINTORNI
Intersezionale sez. Verona
Distasi **MC**
- 25** **OTTOBRE**
CICLOESCURSIONE DA MATERA A SANTERAMO
Chieti - Scandiffo **MC**





INCONTRI FORMATIVI E INFORMATIVI

Durante l'anno vengono organizzati degli incontri informativi, corsi di escursionismo, serate di divulgazione. Lo svolgimento degli incontri viene pubblicizzato attraverso i canali istituzionali (Newsletter, gruppo Telegram)

MANUTENZIONE SENTIERI

Il gruppo di lavoro organizza uscite per la manutenzione sentieri tutti i mercoledì. In base alle necessità verranno organizzate uscite anche di domenica. Per informazioni sulle attività contattare il referente sezionale Felice Santantonio



DIRETTORI DI ESCURSIONE

ALBA **ANTONIO**, BALDASSARRE **PAOLO**,
BELFIORE **MARIA**, BUONO **COSIMO**, BUSCO
GIUSEPPE, BONORA **ARGENZIA**,
CAMPOCHIARO **MIRELLA**, CANCELLIERE
ADRIANA, CAPOCELLO **LINO**, CARBONE
ENZA, CASAMASSIMA **DONATO**, CHIETERA
ANTONIO, COLONNA **MICHELE**, CORETTI
GIULIA, CRISTALLO **ADRIANO**, DI BARI **ELIO**,
DI MARZIO **ANTONIO**, DI MARZIO **MARIA**
BRUNA, DI PEDE **ROSA**, DI STASI **CARLO**,
FRANCO **ANDREA**, GIORDANO **NICOLA**,
LACERTOSA **GIOVANNI**, LAPOLLA **ANNA**



MARIA, MAROTTA **GUSTAVO**, MATARAZZO **PIER**,
MOLITERNI **CINZIA**, MONTINARO **RITA**, OLIVA
FRANCO, PAGANO **GIANNI**, PAOLICELLI **ANGELA**,
PAOLICELLI **GIUSEPPE**, PARADISO **BRUNILDE**,
PETRARA **GIOVANNI**, PETRONE **GIUSI**, PORSIA
GIOVANNI, RONDINONE **ANTONIO**,
SANTANTONIO **FELICE**, SAPONARO **TITTI**,
SCAIANO **LOREDANA**, SCALCIONE **GIANFRANCO**,
SCANDIFFIO **ENZO**, SIRRITIELLO **MARGHERITA**,
SUMMERER **STEPHAN**, TITO **VINCENZO**, TOMA
MARIALUISA, VENEZIA **FRANCESCO**, VISCERA
PIERO





ISCRIZIONI E RINNOVI

Possono essere effettuati direttamente presso la sede in Via Dante, 38 - Matera, nei giorni di martedì e venerdì, dalle ore 19:30 alle 20:30 oppure tramite Bonifico Bancario all'IBAN: **IT43E0335901600100000060111**

QUOTA ISCRIZIONE

SOCIO ORDINARIO	€ 55,00
SOCIO JUNIORES	€ 26,00
SOCIO FAMILIARE	€ 28,00
1° SOCIO GIOVANE	€ 20,00
2° SOCIO GIOVANE	€ 13,00

QUOTA RINNOVO

SOCIO ORDINARIO	€ 50,00
SOCIO FAMILIARE	€ 25,00
SOCIO JUNIORES	€ 22,00
1° SOCIO GIOVANE	€ 16,00
2° SOCIO GIOVANE	€ 9,00



C.F. 93031390771

**Dona il tuo 5x1000 alla Sezione CAI Matera
Falco Naumanni**